

GUÍA PREVIA PARA PACIENTES

RECOMENDACIONES PREVIAS

Tras un trasplante capilar, los folículos se extraen de la zona donante para trasplantarlos a la zona receptora. Por tanto, en el área de donde se extraen los folículos, el cabello no vuelve a crecer. A nivel visual, y dependiendo del corte de pelo y del número de extracciones, puede percibirse cierta pérdida de densidad en la zona donante (no es lo mismo extraer 1.000 unidades foliculares que 2.500 o más).

Si adquieres tu billete de avión por tu cuenta, envíanos copia y foto del pasaporte o DNI tuyo y de tus acompañantes, para el registro en el hotel y en la clínica. Puedes enviarlo por WhatsApp o por correo a esteperaeslapera@gmail.com (si lo envías por correo, avísanos también por WhatsApp por si llegara a spam).

1 LONGITUD DEL CABELLO

- ✓ Antes del trasplante puedes llevar el cabello corto, pero **no debes raparte completamente durante el mes previo** a la intervención.
- ✓ Lo ideal es un mínimo de **2-3 cm** de longitud para que el médico pueda valorar bien la densidad y la calidad del cabello.
- ✓ El rapado se realizará el mismo día de la intervención, en la clínica.

2 SI UTILIZAS ESTOS TRATAMIENTOS, SIGUE ESTAS PAUSAS

Minoxidil loción (2 % o 5 %) — Regaxidil	Suspender 15 días antes y retomar 21 días después.
Minoxidil oral	Suspender 7 días antes y retomar 3 días después.
Finasteride / Proscar / Dutasteride	Suspender 3 días antes y retomar 3 días después.
Fórmula magistral de Dutasteride + Minoxidil oral	Suspender 7 días antes y retomar 3 días después.

3 5 DÍAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN

Prohibido fumar y vapear, y también durante los 15 días posteriores a la intervención.

4 3 DÍAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN

- ✓ No consumir vitaminas.
- ✓ Prohibida la cafeína y la teína hasta 1 semana después del trasplante.
- ✓ Prohibido consumir alcohol hasta 15 días después del trasplante.
- ✓ Abstenerse de realizar deporte de alta intensidad y de consumir suplementos proteicos.



QUÉ TENER EN CUENTA ESE DÍA

RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

ANTES DE SALIR HACIA LA CLÍNICA

- ✓ Te recomendamos llevar prendas de vestir con **botones o cremalleras**, incluido el pijama, para evitar pasar las prendas por la cabeza.
- ✓ Las prendas pueden mancharse con yodo o con pequeñas manchas de sangre.
- ✓ El día de la intervención, no debes consumir zumo de naranja.
- ✓ Debes llevar el cabello limpio, sin gominas, ceras ni fibras capilares.
- ✓ Te recogerán en tu hotel a la hora indicada. Recibirás un mensaje por WhatsApp y te llevarán a la clínica.

PUNTOS DE ENCUENTRO DE RECOGIDA · AEROPUERTOS IST Y SAW

- ✓ Los chóferes no pueden entrar al aeropuerto.

Aeropuerto Estambul (IST)

Como norma general, la salida será por la **puerta 14**. Busca el cartel **PLUS**.

Aeropuerto Sabiha Gökçen (SAW)

La recogida se realizará fuera del edificio, en la **columna 12**. Busca el cartel **PLUS**.

- ✓ Si no encuentras al chófer a tu llegada, espera en el punto indicado. En ocasiones, por el tráfico o problemas de aparcamiento, el chófer puede retrasarse unos minutos.

Muy importante

- Si sales fuera del aeropuerto antes de que llegue el chófer, no podrás volver a entrar.
- Lleva todas tus pertenencias contigo.
- El chófer acudirá directamente al punto de recogida indicado.

TELÉFONO DEL INTÉRPRETE

+90 533 582 73 87

- ✓ Es posible que se ponga en contacto contigo en caso de retraso del chófer. Tú también puedes llamarle o escribirle.